



Vallatips inför Tjejvasan lör 26/2

Senast uppdaterad: 2011-02-25 10.00

Väderprognos: -5 vid start -2 som varmast under dagen. Snöfall.

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan 50/50 HF Grön & HF Orange . C105 pulver och toppa med c 22 kloss.

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan 50/50 LF grön & LF Orange.

Fästvalla: Värm in XC blå i botten.

Först 2 lager HF Röd +1- -3 och sedan

2 lager HF Violettt -2- -15