



Vallatips inför Kortvasan fre 26/2

Senast uppdaterad: 2010-02-25 10.00

Väderprognos: -9 vid start -5 som varmast under dagen. Snöfall.

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan HF Blå. Toppa med 105 pulver.

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan LF Blå.

Fästvalla: Värm in XC Blå i botten.

Avsluta med 4-5 lager HF Violettt -2/-15.