



Vallatips inför Vasaloppet Sön 6/3

Senast uppdaterad: 2011-03-05 11.00

Väderprognos: -12 vid start -1 som varmast under dagen. Uppehåll och delvis sol.

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan mixa HF Gul och HF Violet 50/50. Toppa med C44/7 fluid alt. C44/7 pulver.

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan mixa LF Gul och LF Violet 50/50.

Fästvalla: Värm in HF Violet Klister i botten .

3 lager HF Röd +1- -3

2 lager HF Blå -1- -20

Ta med HF Gul -1- +5

Waxing Recommendation for Vasaloppet Sun 6 / 3

Last update: 2011-03-05 11.00

Weather forecast: -12 at startup -1 being the hottest in the day. Residence and partially sunny.

Glide wax alt 1 (HF): LF Graphite in the bottom. Since mix HF Yellow and HF Violet 50/50. Peak of C44/7 fluid alt. C44/7 powder.

Glide wax alt 2 (LF): LF Graphite in the bottom. Since mix LF Yellow and LF Violet 50/50.

KickWax: Warm Start HF Violet clyster in the bottom.

3 layers HF Red +1- -3

2 layers HF Blue -1 - -20

Take with HF Yellow -1- +5