



Vallatips inför Vasaloppet Sön 7/3

Senast uppdaterad: 2010-03-06 11.00

Väderprognos: -13 vid start -3 som varmast under dagen. Uppehåll och delvis sol.

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan HF Grön och HF Orange 50/50. Toppa med 105 pulver.

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan LF Grön och LF Orange 50/50.

Fästvalla: Värm in Base & XC Blå i botten.

5-6 lager HF Blå -1- -20

Tester görs under helg

Waxing Recommendation for Vasaloppet Sun 7 / 3

Last update: 2010-03-06 11.00

Weather forecast: -13 at startup -3 being the hottest in the day. Residence and partially sunny.

Glide wax alt 1 (HF): LF Graphite in the bottom. Since HF and HF Green Orange 50/50. Peak of 105 powder.

Glide wax alt 2 (LF): LF Graphite in the bottom. Since the LF and LF Green Orange 50/50.

KickWax: Warm Start Base & XC Blue in the bottom.

5-6 layers HF Blue -1 - -20

Tests done at the weekend