

Vallatips inför Vasaloppet

StafettVasan

Senast uppdaterad: 2008-02-28 11:51:39

Väderprognos: -4 grader i starten i Sälen. Stigande temperatur under dagen. Evertsberg kl 13.00 0 grader, Mora kl 15.00 +2 grader

Glidvalla racing: Grafit LF i botten. Sträcka 1-2: Blanda Ultima HF och Gul HF 50/50. Toppa med C105 Pulver. Sträcka 3-5: Gul HF. Toppa med C22 Fluid

Glidvalla motionär: Grafit i botten. Sträcka 1-2: Blanda Ultima LF och Gul LF 50/50. Sträcka 3-5: Gul LF

Fästvalla racing: Supertunt Violet Klister i botten. Låt skidan kallna. Värm snabbt in 1 lager Blå Extra ovanpå klister. Sträcka 1-2: Lägg 4-5 lager Racing Special -2/-15. Sträcka 3: Lägg 3 lager Racing +1/-3. Lägg sedan 1 lager Racing -2/-15 ovanpå. Sträcka 4-5: Lägg 4-5 lager Racing +1/-3

Fästvalla motionär: Samma som racing