



Vallatips inför Stafettvasan fre 4/3

Senast uppdaterad: 2011-03-03 15.00

Glidvalla 09,00-11,30: LF Grafit i botten. Sedan HF Orange. Toppa med C105 fluid.

Fäste: XC Violet klister i botten (Tunt) låt kallna,
6 lager HF Blå

Glidvalla 11,30→: LF Grafit i botten. Sedan HF Orange . Toppa med C22 Fluid

Fäste: XC Violet klister i botten (Tunt) låt kallna,
1 lager XC Orange, 3 lager HF Röd

Skatevasan fre 4/3: LF Grafit i botten,
HF Orange och toppa med C105 fluid

Tester görs under dagen