



Vallatips inför Staffet & Skatevasan fre 5/3

Senast uppdaterad: 2010-03-04 10.00

Väderprognos: -13 vid start -5 som varmast under dagen. Uppehåll och delvis sol.

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan HF Grön och HF Orange 70/30. Toppa med 105 fluid.

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan LF Grön och LF Orange 70/30.

Fästvalla: Värm in XC Grön i botten.

5 lager HF Blå -1- -20

Tester görs under dagen